

brand new day

A Bright HealthCare Company

.....

Brand New Day Select Choice I Plan (HMO I-SNP) ofrecido por Brand New Day

Aviso Anual de Cambios para 2023

Actualmente se encuentra inscrito en calidad de miembro del Brand New Day Select Choice I Plan. El próximo año habrá algunos cambios en los costos y beneficios del plan. **Consulte la página 4 para obtener un Resumen de Costos Importantes, incluida la Prima.**

Este documento le informa acerca de los cambios en su plan. Para obtener más información sobre costos, beneficios o reglas, revise la *Evidencia de Cobertura*, que se encuentra en nuestro sitio web www.bndhmo.com. También puede comunicarse con el Departamento de Servicios para Miembros para pedirnos que le enviemos por correo una *Evidencia de Cobertura*).

- **Tiene desde el 15 de octubre hasta el 7 de diciembre para hacer cambios en su cobertura de Medicare para el siguiente año.**

Qué se debe hacer ahora

1. PREGUNTE: ¿Qué cambios se aplican en su caso?

- Verifique los cambios en nuestros beneficios y costos para ver si lo afectan.
 - Revise los cambios en los costos de atención Médica (médico y hospital).
 - Revise los cambios en nuestra cobertura de medicamentos, incluidos los requisitos y costos de autorización.
 - Evalúe cuánto gastará en primas, deducibles y distribución de costos.
- Consulte los cambios en la Lista de Medicamentos del 2023 para asegurarse de que los medicamentos que toma actualmente aún estén cubiertos.
- Consulte si sus médicos de atención primaria, especialistas, hospitales y demás proveedores permanecerán en nuestra red el próximo año.
- Piense si está conforme con nuestro plan.

2. **COMPARE:** Infórmese sobre otras opciones de planes

- Revise las coberturas y los costos de los planes en su área. Use el Buscador de Planes de Medicare en el sitio web www.medicare.gov/plan-compare o revise la lista en el reverso de su manual *Medicare y Usted 2023*.
- Una vez que reduzca sus opciones a un plan preferido, confirme sus costos y cobertura en el sitio web del plan.

3. **ELIJA:** Decida si desea cambiar de plan

- Si usted no se afilia a otro plan antes del 7 de diciembre de 2022, permanecerá en el Brand New Day Select Choice I Plan.
- Para cambiarse a un **plan diferente**, puede cambiar de plan o cambiarse al plan Original Medicare (con o sin un plan de cobertura separado para medicamentos con receta de Medicare) en cualquier momento.

Recursos Adicionales

- Este documento está disponible de forma gratuita en inglés.
- Para obtener información adicional, llame al número de Servicios para Miembros: 1-866-255-4795. (Los usuarios de TTY deben llamar a 711). Los horarios son de 8 a.m. a 8 p.m., los 7 días de la semana (del 1 de octubre hasta el 31 de marzo) y de 8 a.m. a 8:00 p.m. de lunes a viernes (del 1 de abril al 30 de septiembre).
- Este documento puede estar disponible en otros formatos, como braille, letra de imprenta grande u otros formatos alternativos.
- **La cobertura bajo este Plan califica como Cobertura Médica Calificada (QHC)** y cumple el requisito de responsabilidad individual compartida de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado Asequible (ACA). Visite el sitio web del Servicio de Impuestos Internos (IRS) en www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families para obtener más información.

Acerca del Brand New Day Select Choice I Plan

- Brand New Day es una Organización de Medicare Advantage que tiene un contrato con Medicare. La inscripción en este plan depende de la renovación del contrato.
 - Cuando en este documento se mencionen las palabras "nosotros", "nos" o "nuestro", se hace referencia a Brand New Day. Cuando dice "el plan" o "nuestro plan", significa Brand New Day Select Choice I Plan.
-

Capítulo 1. *Aviso Anual de Cambios para 2023* Tabla de Contenidos

Resumen de Costos Importantes para 2023	4
SECCIÓN 1 Cambios en los Beneficios y Costos para el Año Siguiete	6
Sección 1.1 –Cambios en su Prima Mensual	6
Sección 1.2 –Cambios en la Suma Máxima de su Bolsillo	6
Sección 1.3 –Cambios en las Redes de Proveedores y Farmacias	7
Sección 1.4 –Cambios en los Beneficios y Costos de los Servicios Médicos	7
Sección 1.5 –Cambios en la Cobertura de Medicamentos Recetados de la Part D. .	10
SECCIÓN 2 Cambios Administrativos	12
SECCIÓN 3 Cómo Decidir Qué Plan Elegir	13
Sección 3.1 –Si decide permanecer en el Brand New Day Select Choice I Plan	13
Sección 3.2 –Si decide cambiar de plan	14
SECCIÓN 4 Fecha Límite para Cambiarse de Plan	15
SECCIÓN 5 Programas que ofrecen Asesoramiento Gratuito sobre Medicare	15
SECCIÓN 6 Programas que Ayudan a Pagar Medicamentos Recetados	16
SECCIÓN 7 ¿Tiene Preguntas?	16
Sección 7.1 –Cómo Obtener Ayuda del Brand New Day Select Choice I Plan	16
Sección 7.2 –Cómo Obtener Ayuda de Medicare	17

Resumen de Costos Importantes para 2023

La tabla a continuación compara los costos para el 2022 y los costos para el 2023 del Brand New Day Select Choice I Plan en varias áreas importantes. **Sepa que esto es solamente un resumen de costos.**

Costo	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
Prima mensual del plan*	\$33.20	\$38.90
* Su prima puede ser mayor o menor que este monto. Consulte la Sección 1.1 para obtener más detalles.		
Suma máxima de su bolsillo	\$7,550	\$7,550
Esta es la suma <u>máxima</u> que pagará de su bolsillo por los servicios cubiertos de la Part A y la Part B. (Consulte la Sección 1.2 para obtener más detalles).		
Visitas al consultorio del médico	<p>Visitas a un médico de atención primaria: \$0 por visita</p> <p>Visitas a un especialista: De 20% del costo total por visita</p>	<p>Visitas a un médico de atención primaria: \$0 por visita</p> <p>Visitas a un especialista: De 20% del costo total por visita</p>
Internación en hospital	<p>Usted paga un deducible de \$1,556 por período de beneficios.</p> <p>Usted paga \$0 de copago por día, para los días 1 al 60</p> <p>Usted paga \$389 de copago por día, para los días 61 al 90</p> <p>Usted paga \$778 de copago por cada "día de reserva de por vida" después del día 90 por</p>	<p>Usted paga un deducible de \$1,556 por período de beneficios.</p> <p>Usted paga \$0 de copago por día, para los días 1 al 60</p> <p>Usted paga \$389 de copago por día, para los días 61 al 90</p> <p>Usted paga \$778 de copago por cada "día de reserva de por vida" después del día 90 por</p>

Costo	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
	cada período de beneficios (hasta 60 días durante su vida).	cada período de beneficios (hasta 60 días durante su vida). Estos son montos de costos compartidos para 2022 y pueden cambiar para el año 2023. Brand New Day Select Choice I Plan proporcionará las tarifas actualizadas tan pronto como se publiquen.
Cobertura de medicamentos recetados de la Part D (Consulte la Sección 1.5 para obtener más detalles).	Deducible: \$480 Copago/Coseguro durante la Etapa de Cobertura Inicial: <ul style="list-style-type: none"> • Categoría de Medicamentos 1: \$0 • Categoría de Medicamentos 2: \$0 • Categoría de Medicamentos 3: 25% • Categoría de Medicamentos 4: 25% • Categoría de Medicamentos 5: 25% • Categoría de Medicamentos 6: \$0 	Deducible: \$505 Copago/Coseguro durante la Etapa de Cobertura Inicial: <ul style="list-style-type: none"> • Categoría de Medicamentos 1: \$0 • Categoría de Medicamentos 2: \$0 • Categoría de Medicamentos 3: 25% • Categoría de Medicamentos 4: 25% • Categoría de Medicamentos 5: 25% • Categoría de Medicamentos 6: \$0

SECCIÓN 1 Cambios en los Beneficios y Costos para el Año Siguiete

Sección 1.1 – Cambios en su Prima Mensual

Costo	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
Prima mensual	\$33.20	\$38.90
(Usted también debe continuar pagando su prima de Medicare Part B).		

- Su prima mensual del plan será *mayor* si se le exige pagar una multa por inscripción tardía en la Part D de por vida por no tener otra cobertura de medicamentos que sea al menos tan buena como la cobertura de medicamentos de Medicare (también denominada “cobertura acreditable”) durante 63 días o más.
- Si usted tiene ingresos mayores, puede que tenga que pagar un monto adicional cada mes directamente al gobierno por su cobertura de medicamentos recetados de Medicare.
- Su prima mensual será *menor* si recibe “Ayuda Adicional” para sus costos de medicamentos recetados. Consulte la Sección 6 sobre “Ayuda Adicional” de Medicare.

Sección 1.2 – Cambios en la Suma Máxima de su Bolsillo

Para protegerlo, Medicare exige que todos los planes de salud limiten la cantidad que debe pagar “de su bolsillo” durante el año. Este límite se denomina “monto máximo de gastos de bolsillo”. Una vez que haya alcanzado este monto, por lo general, no deberá pagar nada por los servicios cubiertos de la Part A y la Part B por el resto del año.

Costo	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
Suma Máxima de gastos de bolsillo	\$7,550	\$7,550
Sus costos por servicios médicos cubiertos (tales como copagos y deducibles) cuentan para calcular el monto máximo de bolsillo. Su prima de plan y los costos de los medicamentos recetados no		Una vez que haya pagado \$7,550 de su bolsillo por servicios cubiertos de Part A y Part B, no pagará nada por los servicios cubiertos de Part A y Part B por el resto del año calendario.

Costo	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
cuentan para calcular el monto máximo de bolsillo.		No hay cambios para el próximo año de beneficios.

Sección 1.3 – Cambios en las Redes de Proveedores y Farmacias

Los directorios actualizados también se encuentran en nuestro sitio web en www.bndhmo.com. También puede comunicarse con el Departamento de Servicios para Miembros para recibir información actualizada sobre proveedores o farmacias o pedirnos que le enviemos un *directorio* por correo.

Habrán cambios en nuestra red de proveedores para el próximo año. **Consulte el Directorio de proveedores para el 2023 para saber si sus proveedores (proveedor de cuidado primario (PCP), especialistas, hospitales) están en nuestra red.**

Habrán cambios en nuestra red de farmacias para el próximo año. **Revise el Directorio de Farmacias para el 2023 para ver qué farmacias están en nuestra red.**

Es importante que sepa que podemos realizar cambios en los hospitales, médicos y especialistas (proveedores) y farmacias que forman parte de su plan durante el año. Si un cambio de mitad de año en nuestros proveedores lo afecta, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros para que podamos ayudarlo.

Sección 1.4 – Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos

El próximo año, haremos cambios en los costos y beneficios de ciertos servicios médicos. La información en la siguiente tabla describe estos cambios.

Costo	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
Servicios de rehabilitación pulmonar cubiertos por Medicare	Usted paga un copago de \$30 por visita	Usted paga un copago de \$20 por visita
Servicios de Ambulancia	Usted paga un coseguro del 0% por traslado en ambulancia aérea de un hospital fuera de la red a un hospital dentro de la red	Usted paga un coseguro del 20% por viaje para todos los servicios de ambulancia aérea
	Usted paga un coseguro del 20% por viaje para todos los servicios de ambulancia aérea	

Costo	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
Servicios de Transporte	Usted paga un copago de \$0 por viajes de ida y vuelta ilimitados por año	Usted paga un copago de \$0 por 48 viajes de ida cada año El transporte de rutina se limita a ubicaciones aprobadas por el plan (hasta 50 millas) para que el miembro reciba servicios de atención médica de proveedores de la red. Los arreglos para el transporte deben hacerse a través de Servicios para miembros con al menos 2 días hábiles de anticipación.
Consulta de ejercicio	También incluye una consulta individual con un entrenador físico para desarrollar un plan de ejercicios, ya sea en persona o en forma virtual una vez por trimestre	<u>No</u> está cubierto
Artículos de venta libre (OTC)	Usted recibe una asignación de OTC de \$300 cada tres meses	Usted tiene una asignación OTC de \$465 cada tres meses
Servicios Dentales (Preventivos)	<p>Profilaxis dental (limpieza) (hasta 1 por año): Usted paga un copago de \$0</p> <p>Radiografías dentales (hasta 1 por año): Usted paga un copago de \$0</p>	<p>Profilaxis dental (limpieza) (hasta 2 por año): Usted paga un copago de \$0</p> <p>Radiografías dentales (hasta 2 por año): Usted paga un copago de \$0</p>

Costo	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
Exámenes oculares	<p>Usted paga un coseguro del 20% por exámenes oculares cubiertos por Medicare</p> <p><u>No</u> se requiere autorización previa</p> <p><u>No</u> se requiere una remisión</p>	<p>Usted paga un copago de \$0 por los exámenes de la vista cubiertos por Medicare</p> <p>Es posible que se requiera autorización previa</p> <p>Puede ser necesaria una remisión</p>
Anteojos	<p>Nuestro plan paga hasta \$175 cada año para marcos de anteojos de rutina</p> <p>Se cubre en su totalidad un par de lentes de contacto en lugar de anteojos</p> <p>Se cubren en su totalidad lentes para anteojos de rutina</p> <p>Existe un límite de \$70 para una mejora a lentes de policarbonato y un límite de \$89.50 para una mejora a lentes progresivos prémium</p> <p>Usted es responsable de cualquier costo de marcos para anteojos de rutina que supere el límite del plan de \$175</p> <p><u>No</u> se requiere una remisión</p>	<p>Hay una asignación de \$300 cada año para anteojos</p> <p>Los anteojos incluyen lentes y monturas para anteojos, lentes de contacto y actualizaciones</p> <p>Puede ser necesaria una remisión</p>
Centro de Enfermería Especializada (SNF)	Su período de beneficios sigue las pautas de Original Medicare	Su período de beneficios es por admisión o por estadía

Sección 1.5 – Cambios en la Cobertura de Medicamentos Recetados de la Part D

Cambios en nuestra Lista de Medicamentos

Nuestra lista de medicamentos cubiertos se llama Formulario o “Lista de Medicamentos”. Una copia de nuestra Lista de medicamentos se proporciona electrónicamente.

Hicimos cambios en nuestra Lista de Medicamentos, incluso cambios en medicamentos que cubrimos y cambios en restricciones que se aplican a nuestra cobertura de determinados medicamentos. **Revise la Lista de Medicamentos para asegurarse de que los medicamentos que utiliza estén cubiertos el año siguiente y consulte si existe alguna restricción.**

La mayoría de los cambios en la Lista de Medicamentos es nuevo para el comienzo de cada año. Sin embargo, durante el año, podríamos hacer otros cambios permitidos por las reglas de Medicare. Por ejemplo, podemos eliminar de inmediato los medicamentos considerados inseguros por la FDA o retirados del mercado por un fabricante de productos. Actualizamos nuestra Lista de Medicamentos en línea para proporcionar la lista más actualizada de medicamentos.

Si se ve afectado por un cambio en la cobertura de medicamentos al comienzo del año o durante el año, revise el Capítulo 9 de su Evidencia de Cobertura y hable con su médico para conocer sus opciones, como solicitar un suministro temporal, solicitar una excepción o buscar un nuevo medicamento. También puede contactar al Departamento de Servicios para Miembros para obtener más información.

Cambios en los Costos de Medicamentos Recetados

Nota: Si usted está en un programa que lo ayuda a pagar sus medicamentos (“Ayuda Adicional”), **la información sobre costos de medicamentos recetados de la Part D puede que no sea aplicable a su caso.** Hemos incluido un folleto adicional denominado “Modificación de la Evidencia de Cobertura para Personas que Obtienen Ayuda Adicional para Pagar los Medicamentos Recetados” (también llamado “Modificación del Subsidio por Bajos Ingresos” o “LIS Rider”), que le explica los costos de sus medicamentos. Si recibe “Ayuda Adicional” y no recibió este folleto con este paquete, llame al Departamento de Servicios para Miembros y solicite el “LIS Rider”.

Hay cuatro “etapas de pagos de medicamentos”.

La información a continuación muestra los cambios en las primeras dos etapas: la Etapa de Deducible Anual y la Etapa de Cobertura Inicial. (La mayoría de los miembros no alcanza las otras dos etapas: la Etapa de Brecha en Cobertura o la Etapa de Cobertura de Catástrofe).

Cambios en la Etapa de Deducibles

Etapa	2022 (este año)	2023 (el próximo año)
<p>Etapa 1: Etapa de Deducible Anual</p> <p>Durante esta etapa, usted paga el costo total de sus medicamentos en el Nivel 2, Nivel 3, Nivel 4 y el Nivel 5 hasta que haya alcanzado el deducible anual.</p>	<p>El deducible es \$480.</p> <p>Durante esta etapa, usted paga \$0 de distribución de costos por medicamentos del Nivel 1 y el Nivel 6, y el costo total por medicamentos en el Nivel 2, Nivel 3, Nivel 4 y Nivel 5 hasta que haya alcanzado el deducible anual.</p>	<p>El deducible es \$505.</p> <p>Durante esta etapa, usted paga \$0 de distribución de costos por medicamentos del Nivel 1 y Nivel 6 y el costo total por medicamentos en el Nivel 2, Nivel 3, Nivel 4 y Nivel 5 hasta que haya alcanzado el deducible anual.</p>

Cambios en Su Distribución de Costos en la Etapa de Cobertura Inicial

Consulte la siguiente tabla para ver los cambios del 2022 al 2023.

Etapa	2022 (este año)	2023 (el próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de Cobertura Inicial</p> <p>Una vez que paga el deducible anual, pasa a la Etapa de Cobertura Inicial. Durante esta etapa, el plan paga la parte que le corresponde por el costo de sus medicamentos y usted paga su parte del costo.</p> <p>Los costos en esta fila corresponden a un suministro de un mes (30 días) cuando surta su receta médica en una farmacia de la red que proporciona distribución de costos estándar. Para obtener información sobre los costos de un suministro a largo plazo o de los pedidos de recetas médicas por correo postal, consulte la Sección 5 del</p>	<p>Su costo para un suministro de un mes surtido en una farmacia de la red con la distribución de costos estándar:</p> <p>Nivel 1: Genéricos Preferidos: Usted paga \$0 por receta.</p> <p>Nivel 2: Genéricos: Usted paga \$0 por receta.</p> <p>Nivel 3: Marca Preferida: Usted paga el 25% del costo total.</p> <p>Nivel 4: Medicamento No Preferido: Usted paga el 25% del costo total.</p>	<p>Su costo para un suministro de un mes surtido en una farmacia de la red con la distribución de costos estándar:</p> <p>Nivel 1: Genéricos Preferidos: Usted paga \$0 por receta.</p> <p>Nivel 2: Genéricos: Usted paga \$0 por receta.</p> <p>Nivel 3: Marca Preferida: Usted paga el 25% del costo total.</p>

Etapa	2022 (este año)	2023 (el próximo año)
<p>Capítulo 6 de su Evidencia de Cobertura.</p> <p>Hemos cambiado la categoría de algunos de los medicamentos en su Lista de Medicamentos. Para comprobar si sus medicamentos estarán en otra categoría, búselos en la Lista de Medicamentos.</p>	<p>Nivel 5: Medicamentos Especializados:</p> <p>Usted paga el 25% del costo total.</p> <p>Nivel 6 - Medicamentos Seleccionados para el Cuidado de la :</p> <p>Usted paga \$0 por receta.</p> <hr/> <p>Una vez que haya alcanzado el costo total de medicamentos de \$4,430, pasará a la próxima etapa (la Etapa Sin Cobertura).</p>	<p>Nivel 4: Medicamento No Preferido:</p> <p>Usted paga el 25% del costo total.</p> <p>Nivel 5: Medicamentos Especializados:</p> <p>Usted paga el 25% del costo total.</p> <p>Nivel 6; Medicamentos de Cuidados Seleccionados:</p> <p>Usted paga \$0 por receta.</p> <hr/> <p>Una vez que haya alcanzado el costo total de medicamentos de \$4,660, pasará a la próxima etapa (la Etapa Sin Cobertura).</p>

Mensaje Importante Sobre lo que Usted Paga por las Vacunas

Nuestro plan cubre la mayoría de las vacunas de la Part D sin costo alguno para usted, incluso si no ha pagado el deducible. Llame al Departamento de Servicios para Miembros para obtener más información.

Mensaje Importante Sobre lo que Usted Paga por la Insulina

Usted no pagará más de \$35 (o menos, según su nivel de Ayuda Adicional) por un suministro de un mes de cada producto de insulina cubierto por nuestro plan, sin importar en qué nivel de distribución de costos se encuentre, incluso si no ha pagado su deducible.

SECCIÓN 2 Cambios Administrativos

Descripción	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
<p>Gerente de beneficios de farmacia</p>	<p>Sus beneficios de farmacia fueron administrados por MedImpact.</p>	<p>Express Scripts administra sus beneficios de farmacia.</p>

Descripción	2022 (este año)	2023 (el siguiente año)
Suministro de día extendido	Le permitió surtir un suministro de medicamentos para hasta 100 días. Aplicable a los niveles 1 a 4 y el 6.	Le permite obtener un suministro de medicamentos para hasta 90 días. Aplicable a los niveles 1 a 4. El nivel 6 tiene un suministro de 100 días.
Los Suministros para la Diabetes	Puede hacer un pedido en una Farmacia de la Red.	Puede hacer su pedido en una Farmacia de la Red. Los productos para diabéticos preferidos son las marcas Abbott (Freestyle y Precision).
Proveedor de audífonos	Sus beneficios de audífonos fueron proporcionados por TruHearing.	Los beneficios de sus audífonos son proporcionados por Nations.
Artículos de venta libre (OTC)	Sus beneficios incluyen el uso del catálogo NationsOTC	Su beneficio OTC se administra exclusivamente a través de NationsOTC y farmacias minoristas a través de una tarjeta de débito
Conversio Compound Pharmacy	Sus beneficios incluyen Conversio Compound Pharmacy dentro de la red para nebulizadores e inhaladores	Conversio está fuera de la red. Puede recibir nebulizadores o inhaladores en cualquier Farmacia minorista de la Red o pedido por correo de Express Scripts

SECCIÓN 3 Cómo Decidir qué Plan Elegir

Sección 3.1 – Si decide permanecer en el Brand New Day Select Choice I Plan

Para permanecer en nuestro plan, no debe hacer nada. Si no se inscribe a un plan diferente o cambia a Original Medicare antes del 7 de diciembre, se le inscribirá automáticamente en nuestro Brand New Day Select Choice I Plan.

Sección 3.2 – Si decide cambiar de plan

Esperamos tenerlo entre nuestros miembros el año siguiente, pero si desea cambiarse de plan para el 2023, siga estos pasos:

Paso 1: obtenga más información sobre sus opciones y compárelas

- Puede inscribirse en un plan de salud de Medicare diferente.
- O-- También puede cambiarse a Original Medicare. Si elige Original Medicare, deberá decidir si quiere inscribirse en un plan de medicamentos recetados de Medicare. Si no se inscribe en un plan de medicamentos recetados de Medicare, consulte la Sección 1.1 con respecto a una posible multa de inscripción tardía de la Part D.

Para obtener más información sobre Original Medicare y los diferentes tipos de plan de Medicare, use el Buscador de Planes de Medicare (www.medicare.gov/plan-compare), lea el folleto *Medicare y Usted 2023*, comuníquese con el Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros de Salud (SHIP) (consulte la Sección 5), o comuníquese con Medicare (consulte la Sección 7.2).

Como recordatorio, Brand New Day ofrece otros planes de salud de Medicare. Es posible que estos otros planes tengan coberturas, primas mensuales y montos de distribución de costos diferentes.

Paso 2: Cambie su cobertura

- Para **cambiarse a otro plan de salud de Medicare**, inscribábase en el nuevo plan. Automáticamente se cancelará su inscripción en el Brand New Day Select Choice I Plan.
- Para **cambiarse a Original Medicare con un plan de medicamentos recetados**, inscribábase en el nuevo plan de medicamentos. Automáticamente se cancelará su inscripción en el Brand New Day Select Choice I Plan.
- Para **cambiarse a Original Medicare sin un plan de medicamentos recetados**, debe hacer lo siguiente:
 - Envíenos una solicitud por escrito para cancelar la inscripción. Comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros si necesita más información sobre cómo hacerlo.
 - – o – Comuníquese con **Medicare** al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y solicite que se cancele su inscripción. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

SECCIÓN 4 Fecha Límite para Cambiarse de Plan

Si desea cambiarse a un plan diferente o a Original Medicare el próximo año, puede hacerlo del **15 de octubre al 7 de diciembre**. Su cambio tendrá vigencia a partir del 1 de enero de 2023.

¿Se pueden hacer cambios en otros momentos del año?

En determinadas situaciones, también se permiten cambios en otras épocas del año. Por ejemplo, a las personas con Medicaid que obtienen "Ayuda Adicional" para pagar sus medicamentos, que tienen o están abandonando su cobertura del empleador y que se mudan fuera del área de servicios.

Si se inscribe en un plan de Medicare Advantage para el 1 de enero de 2023, y no le gusta la opción de su plan, puede cambiarse a otro plan de salud de Medicare (con o sin cobertura de medicamentos recetados de Medicare) o cambiarse a Original Medicare (con o sin cobertura de medicamentos recetados de Medicare) entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2023.

Si actualmente vive o recientemente se mudó a una institución (como un centro de enfermería especializada o un hospital de atención a largo plazo), puede cambiar su cobertura de Medicare **en cualquier momento**. Puede cambiarse a cualquier otro plan de salud Medicare (con o sin una cobertura de medicamentos recetados de Medicare) o cambiar a Original Medicare (con o sin un plan de medicamentos recetados de Medicare) cuando lo desee.

SECCIÓN 5 Programas que Ofrecen Asesoramiento Gratuito sobre Medicare

El Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros de Salud (SHIP) es un programa gubernamental independiente con asesores capacitados en cada estado. En California, el SHIP es conocido como Health Insurance Counseling & Advocacy Program (HICAP).

Es un programa estatal que obtiene fondos del gobierno Federal para ofrecer asesoramiento local **gratuito** sobre seguros médicos a personas que tienen Medicare. Los asesores de Health Insurance Counseling & Advocacy Program (HICAP) pueden asistirlo con sus preguntas o problemas de Medicare. Pueden ayudarlo a comprender las opciones de su plan de Medicare y responder preguntas sobre cómo cambiar de plan. También puede llamar a Health Insurance Counseling & Advocacy Program (HICAP) al 1-800-434-0222. Puede obtener más información sobre Health Insurance Counseling & Advocacy Program (HICAP) si visita su sitio web https://aging.ca.gov/Programs_and_Services/Medicare_Counseling/.

SECCIÓN 6 Programas que Ayudan a Pagar Medicamentos Recetados

Puede calificar para recibir ayuda para pagar medicamentos recetados.

- **“Ayuda Adicional” de Medicare.** Las personas de ingresos limitados pueden calificar para recibir “Ayuda Adicional” con el fin de poder pagar los costos de sus medicamentos recetados. Si usted califica, Medicare podría pagarle hasta un 75% o más de los costos de sus medicamentos, incluidas las primas mensuales para los medicamentos recetados, los deducibles anuales y el coseguro. Además, quienes califiquen para esta prestación no tendrán una brecha en cobertura ni serán sancionados con multas por inscripción tardía. Para ver si califica, comuníquese con:
 - 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048, las 24 horas del día, los 7 días de la semana;
 - La Oficina del Seguro Social al 1-800-772-1213, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 7 p.m., para hablar con un representante. Los mensajes automatizados están disponibles las 24 horas del día. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-800-325-0778; o
 - La oficina de Medicaid de su estado (solicitudes).
- **Asistencia de Distribución de Costos para Recetas Médicas para Personas con VIH/SIDA.** El AIDS Drug Assistance Program (ADAP) ayuda a asegurar que las personas elegibles para el ADAP que viven con VIH/SIDA tengan acceso a medicamentos contra el VIH que salvan la vida. Las personas deben reunir determinados criterios, incluidas la prueba de residencia en el estado y la condición de VIH, bajos ingresos según lo definido por el estado y condición de asegurado/subasegurado. Los medicamentos recetados de la Part D de Medicare Part D que también están cubiertos por el ADAP califican para la asistencia de Distribución de Costos a través del Departamento de Salud Pública de California, Centro de Enfermedades Infecciosas, Oficina de SIDA. Para obtener información sobre criterios de elegibilidad, medicamentos cubiertos o cómo inscribirse en el programa, llame al 1-844-421-7050. Lunes a Viernes, 8:00 a.m a 5:00 p.m. (excluyendo festivos).

SECCIÓN 7 ¿Tiene Preguntas?

Sección 7.1 – Cómo Obtener Ayuda del Brand New Day Select Choice I Plan

¿Tiene preguntas? Estamos aquí para ayudarlo. Llame a Servicios para Miembros al 1-866-255-4795. (Solo para usuarios de TTY, llamar al 711). El horario de atención para llamadas telefónicas es de 8 a.m. a 8 p.m., los 7 días de la semana (del 1 de octubre hasta el 31 de marzo) y de 8 a.m. a 8:00 p.m. de lunes a viernes (del 1 de abril al 30 de septiembre). Las llamadas a estos números son gratuitas.

Lea su *Evidencia de Cobertura* para el 2023 (contiene detalles sobre los costos y beneficios del próximo año)

Este *Aviso Anual de Cambios* le ofrece un resumen de cambios en sus beneficios y costos para 2023. Para obtener más detalles, revise la *Evidencia de Cobertura* del Brand New Day Select Choice I Plan para el 2023. La *Evidencia de Cobertura* es la descripción legal y detallada de los beneficios de su plan. Explica sus derechos y las normas que debe seguir para obtener servicios y medicamentos recetados cubiertos. Una copia de la *Evidencia de Cobertura* se encuentra en nuestro sitio web en www.bndhmo.com. También puede llamar al Departamento de Servicios para Miembros para pedirnos que le enviemos por correo una *Evidencia de Cobertura*.

Visite nuestro Sitio Web

También puede visitar nuestro sitio web en www.bndhmo.com. Como recordatorio, nuestro sitio web tiene la información más actualizada sobre proveedores de la red (*Directorio de Proveedores*) y nuestra lista de medicamentos cubiertos (Lista de Medicamentos).

Sección 7.2 – Cómo Obtener Ayuda de Medicare

Para obtener información directamente de Medicare:

Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

Puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Visite el Sitio Web de Medicare

Visite el Sitio Web de Medicare (www.medicare.gov). Tiene información sobre costos, cobertura y clasificaciones de calidad para ayudarle a comparar planes de salud de Medicare en su zona. Para ver la información sobre los planes, visite www.medicare.gov/plan-compare.

Lea *Medicare y Usted 2023*

Lea el manual *Medicare y Usted 2023*. Este cuadernillo se envía todos los años en otoño a las personas que tienen Medicare. Se incluye un resumen de los beneficios, los derechos y las protecciones de Medicare, y se responde las preguntas más frecuentes sobre Medicare. Si no tiene una copia de este documento, puede obtenerla en el sitio web de Medicare (<https://www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-medicare-and-you.pdf>) o llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-877-486-2048.